

Präsenzveranstaltung

24/1-GB-14

„Resilienz durch Naturerfahrung“

*Dieses Seminar richtet sich an Pädagog*innen, die sich mehr Resilienz für ihr (Berufs-)Leben wünschen. Mit Übungen aus der Körperarbeit, der Meditations- und Achtsamkeitspraxis sowie der Naturpädagogik stärken wir in diesem Seminar zunächst unsere eigene Selbstwahrnehmung, Naturverbindung und Achtsamkeit und können so auch für Kinder achtsamere Begleiter*innen werden. Alle Übungen, die in diesem Seminar vorgestellt werden, können in Ruhe selbst ausprobiert, reflektiert und hinsichtlich ihrer Anwendbarkeit im pädagogischen Alltag diskutiert werden. Es handelt sich allesamt um Methoden, die in der Praxis mit Kindern erprobt und die leicht ins (Berufs-)Leben zu integrieren sind, die aber vor allem für die Pädagog*innen selbst bei regelmäßiger Anwendung zu einer Quelle der Ruhe und Gelassenheit werden können.*

Bitte mitbringen:

Regenkleidung, feste Schuhe, Tagesrucksack mit kleinem Snack für Zwischendurch und Getränk.

Termin: 16. und 17.05.2024 v. 09:30 - 15:30Uhr
Kursleiter: Melanie Vraux und Bernadette Müller-Elmau
Diplom-Biologin, Naturerlebnis- und Kräuter-Pädagogin
www.wildwaerts.de

Ort: StadtGut Blankenfelde
Hauptstraße 30, 13159 Berlin-Pankow
www.stadtgut-blankenfelde.de
Bus 107 ab S/U Pankow, Haltestelle Blankenfelde Kirche...

*Zielgruppe: Erzieher*innen, Grundschullehrer*innen, und sonstiges pädagogisches Personal*
Kosten: GEW-Mitglieder 60,-€, Nichtmitglieder 120,-€
Lunchpaket

Anmeldeschluss: 02.05.2024

Anmeldung www.gew-brandenburg.de/service/weiterbildung/

